单位定制化应急培训产品

2 天定制化培训套餐方案（12 学时）

编制单位：北京市朝阳区惠众防灾减灾服务中心

产品体系：单位定制化应急培训（2 天套餐 / 5 天套餐 / 定制菜单）

版本：V1.0

日期：2026 年 10 月

目 录

一、项目概述 1
（一）产品定位 1
（二）设计依据 1
（三）适用对象与场景 1
二、培训目标 1
三、培训对象与规模 2
四、课程体系与课程安排 2
（一）课程设计思路 2
（二）课程表 2
（三）教学内容要点 4
五、师资配置 4
六、培训执行方案 5
（一）组织机构 5
（二）前期筹备 5
（三）教学组织管理 5
（四）安全保障 6
（五）考核评估 6
（六）宣传报道与成果留存 6
七、费用参考 6
八、往期案例见证 7
（一）典型案例 7
（二）现场图片 7
附录 A　2 天培训通知（模板） 10

一、项目概述

（一）产品定位

“2 天定制化应急培训套餐”是我中心面向机关、企事业单位、街道社区等推出的标准化定制培训产品。本套餐以《应急救援员国家职业标准（2026 年版）》和《应急救援员（五级/初级工）职业技能鉴定考核大纲（试行）》（2026 年版）为课程设计依据，从五级应急救援员职业培训的常见、必需项目中精选高频实用技能，采用“理论筑基＋实操赋能”模式，用 2 天（12 学时）帮助参训人员快速建立安全意识、掌握初期火灾应对与院前急救等核心自救互救技能。

本套餐课程内容固定、执行流程标准化，可整建制交付，也可在定制菜单基础上由委托单位增减个别课程，满足“不考证、重实用、快落地”的培训需求。

（二）设计依据

1.《应急救援员国家职业标准（2026 年版）》及《应急救援员（五级/初级工）职业技能鉴定考核大纲（试行）》（应急管理部紧急救援促进中心 2026 年印发）；

2.《北京市红十字应急救护课程设置与教学大纲（2025 年版）》；

3.《中华人民共和国安全生产法》《中华人民共和国消防法》等法律法规要点；

4.我中心承接的垡头街道 2026 年应急救援骨干培训（12 期 675 人次）等一线项目实施经验。

（三）适用对象与场景

适用于机关事业单位工作人员、社区干部与网格员、物业与保安骨干、企业安全员与一线员工、应急救援志愿者等，以及单位组织的全员安全普及、新员工入职安全培训、安全生产月专项活动、消防宣传月活动等场景。

二、培训目标

通过 2 天系统培训，使参训人员达到以下目标：

（一）树立安全责任意识，了解突发事件分级分类、单位应急预案体系及岗位安全责任，掌握常见风险隐患排查要点；

（二）掌握初期火灾应对技能，能够规范使用灭火器、室内消火栓，正确穿戴个体防护装备、使用过滤式消防自救呼吸器，掌握基本疏散逃生要领；

（三）掌握院前急救核心技能，能够规范实施成人心肺复苏（CPR）、使用自动体外除颤仪（AED），正确处置成人及婴儿气道异物梗阻，掌握常见创伤止血、包扎、固定与简易担架制作方法；

（四）具备在突发事件现场“会报警、会疏散、会处置、会自救互救”的实战能力。

三、培训对象与规模

（一）培训对象：由委托单位组织本单位及下属单位相关人员参训，可按机关干部、社区（班组）骨干、企业员工等类别分批组织。

（二）培训规模：建议每期 30—50 人，超过 50 人时建议分批或增配助教。实操环节按 12—15 人一组分组训练，确保人人上手、逐人纠错。

四、课程体系与课程安排

（一）课程设计思路

课程按“安全认知→火灾应对→院前急救→综合演练”四步递进，理论讲授控制在 1/3 以内，实操演练占 2/3 以上；关键技能（标注★，对应考核大纲中涉及安全生产或操作的关键技能）逐人实操、助教一对一纠错，确保“入脑入心、形成肌肉记忆”。学时口径与职业技能培训通行标准一致：半天 3 学时、全天 6 学时。

（二）课程表

表 1　2 天定制化应急培训课程表（共 12 学时）

时间	学时	教学模块	教学内容与重点	教学形式

时间	学时	教学模块	教学内容与重点	教学形式
第 1 天 上午 9:00—12:00	3	模块一 安全认知与责任	1.开班仪式与安全责任（安全生产法、消防法要点，党政同责、一岗双责、“三管三必须”）；2.突发事件分级分类与单位应急预案体系；3.常见风险识别、隐患排查与初期火灾应对、疏散逃生要点	理论授课 案例教学
第 1 天 下午 14:00—17:00	3	模块二 火灾应对与防护装备	1.个体防护装备识别与穿戴★；2.过滤式消防自救呼吸器使用★；3.灭火器选择与使用（提、拔、握、压，火盆实操）；4.室内消火栓操作；5.基础救援绳结制作	实操演练 分组训练
第 2 天 上午 9:00—12:00	3	模块三 院前急救（一）	1.成人心肺复苏 CPR★（按压部位、深度 5—6 厘米、频率 100—120 次/分、30:2 循环）；2.AED 使用★（开机—贴片—分析—除颤—继续 CPR）；3.成人及婴儿气道异物梗阻处置★（腹部冲击、背部拍击）；4.检伤分类标签识别	实操演练 分组训练

时间	学时	教学模块	教学内容与重点	教学形式
第 2 天 下午 14:00—17:00	3	模块四 创伤救护与综合演练	1.创伤止血（直接压迫、加压包扎、止血带）；2.创伤包扎与固定（绷带、三角巾）；3.简易担架制作；4.综合情景演练（模拟突发场景处置）；5.技能考核与结业仪式	实操+演练 考核

（三）教学内容要点

1.理论模块重点讲授安全生产与消防安全主体责任、突发事件应对基本流程、常见灾害事故风险辨识与防范，结合典型案例剖析，强化“预防为主”意识。

2.实操模块严格按照国家职业标准操作流程示范教学：灭火器使用坚持“提、拔、握、压”四步与安全距离喷射；心肺复苏强调按压深度、频率与回弹；AED 使用强调“先按压不等 AED、听语音提示、分析除颤不接触”；创伤救护强调先评估环境、做好防护、规范包扎。

五、师资配置

本套餐实行“主讲教官＋分组助教＋保障人员”的固定师资配置，师资均具备国家认可专业资质并参与训前统一备课，确保教学标准统一。

表 2　2 天套餐师资配置表

角色	人数	资质要求	主要职责
主讲教官	1 名	持有国家应急救援员师资（考评员）证书、应急救援员四级及以上资质，5 年以上基层应急培训经验	理论授课、实操示范、综合演练指挥、考核评判
分组助教	2 名	持有应急救援员（五级）及以上证书，具备急救（AHA/红十字）证书	分组巡回指导、一对一纠错、实操辅助与安全保障
保障人员	1—2 名	中心工作人员	签到考勤、器材准备与归置、影像记录、现场服务

师资库部分成员：梁美华（中心主任，应急救援员四级、应急救援员师资证与考评员证、消防安全管理员高级）；谢晓敏（培训教官，应急救援员师资证与考评员证、国家三级安全评价师、红十字应急救护师资）；李建宇、张伟奇（助教，应急救援员五级/初级，地震局教育培训证书等）。具体授课师资根据档期统一排定，同等资质标准保障。

六、培训执行方案

（一）组织机构

培训由委托单位组织实施，我中心承担课程设计、师资派遣、教学组织、器材保障与考核评估等专业执行工作。双方建立联合工作群，明确对接人，全程协同推进。

（二）前期筹备

1.需求对接：明确培训对象、人数、时间、场地、目标要求，确认课程安排与费用；

2.方案确认：输出最终课程表、师资安排、物资清单，双方确认后实施；

3.师资备课：组织授课师资与助教集中备课，统一教学话术、实操示范动作与考核标准；

4.通知印发：按委托单位要求提供培训通知与报名表模板，协助组织报名；

5.物资准备：按学员人数配置培训手册、实训包、实操器材（模拟人、AED 训练机、灭火器训练器材、气道梗阻训练马甲、绳结训练绳、担架制作材料等）并完成检查消毒。

（三）教学组织管理

1.培训期间实行签到考勤与课堂纪律管理；

2.实操环节分组教学，每组 12—15 人，助教跟组指导，确保人人实操、逐人纠错；

3.每日教学结束后填写教学日志，记录参训人数、教学内容与设备使用情况。

（四）安全保障

1.训前对场地、器材进行安全检查与风险评估；2.现场配备急救药箱，安排保障人员；3.实操训练强度循序递进，身体不适学员安排旁听观察；4.建议委托单位为参训人员购买短期意外保险（如需要可由我中心协助办理）。

（五）考核评估

培训结束组织现场考核，采取“现场提问＋技能操作”方式，重点考核心肺复苏、AED 使用、灭火器使用、创伤包扎等核心技能；考核合格者颁发培训结业证明。同时发放满意度问卷，收集参训人员意见用于后续优化。

（六）宣传报道与成果留存

1.全程影像记录（照片、视频素材，U 盘交付）；2.可根据需要制作 8—10 分钟培训回顾片及 3 分钟短片，适配单位官网、公众号发布；3.输出培训总结与结项材料（签到表、照片、考核记录、满意度统计），形成完整培训台账。

七、费用参考

费用构成与我中心承接的垡头街道应急救援骨干培训项目口径一致，分为授课费、材料费、器材费、实训包、拍摄宣传等项。以下测算以每期 50 人为基准，采用我中心参考单价，最终费用根据人数、场地、课程增减与合同约定确定。

表 3　2 天套餐费用参考测算表（每期 50 人）

序号	费用项目	测算口径	金额（元）
1	授课费（主讲）		
2	授课费（助教 2 名）		
3	培训手册		
4	实操器材		
5	实训包（学员带走）		
6	拍摄宣传		
合计			

说明：1.以上金额不含税费及师资差旅费，如涉及外埠项目另行计列；2.人数变化时，材料费、实训包按实调整，授课费、器材费、宣传费按单价折算；3.如不需要拍摄宣传，可相应核减；4.最终以双方协商确认的合同为准。

八、往期案例见证

（一）典型案例

2026 年 6 月至 8 月，我中心受北京市朝阳区人民政府垡头街道办事处委托，依托垡头东里微型消防救援站（垡头街道应急救援培训基地），实施“垡头街道 2026 年应急救援骨干培训”项目，作为街道“垡宝安全季”重要组成部分。项目历时 3 个月，累计开展 12 期培训、参训 675 人次，覆盖街道机关、事业单位干部、社区干部、物业与保安骨干、重点企事业单位负责人等，实现基层应急骨干“应训尽训”。项目获委托方高度认可，参训单位主动提出常态化续训需求。

（二）现场图片

以下图片为 2026 年垡头街道应急救援骨干培训现场实拍，可作为本项目实施能力与培训实效的见证素材（更多图片、视频素材可另附）。



图 1　理论授课现场（垡头街道应急救援骨干培训）



图 2　讲师借助模拟人演示心肺复苏操作



图 3　学员分组开展绳索打结实操训练



图 4　讲师讲解灭火器使用要领

附录 A　2 天培训通知（模板）

关于举办××单位应急救援定制化培训的通知

各××部门（单位）：

为深入贯彻落实习近平总书记关于安全生产和应急管理的重要论述，坚持“人民至上、生命至上”理念，进一步提升××单位应对突发事件的组织指挥、应急处置与自救互救能力，经研究决定举办××单位应急救援定制化培训。现将有关事项通知如下：

一、培训时间

××年×月×日—×月×日，共 2 天。每日上午 9:00—12:00，下午 14:00—17:00。

二、培训地点

××（培训教室、实训场地等，具体另行通知）。

三、参训对象

××单位机关各部门、各下属单位、各重点岗位人员（建议每期××人）。

四、培训内容

依据《应急救援员国家职业标准（2026 年版）》及《应急救援员（五级/初级工）职业技能鉴定考核大纲（试行）》（2026 年版），结合单位实际设置课程，主要包括安全责任与应急法规、风险识别与初期火灾应对、个体防护与消防器材使用、心肺复苏与 AED 使用、气道异物梗阻处置、创伤止血包扎固定、简易救援工具制作、综合情景演练等。具体课程安排见附件 1。

五、有关要求

（一）请各单位高度重视，合理安排工作，确保相关人员按时参训。

（二）请各单位于×月×日前将参训人员报名表（见附件 2）报至××。

（三）参训人员请提前 10 分钟到场签到，培训期间遵守课堂纪律，手机调至静音。

（四）实操训练环节建议穿着宽松便装、平底鞋，女同志不宜穿高跟鞋；身体不适者请提前告知工作人员。

（五）培训结束后将组织现场考核，考核合格者颁发培训结业证明。

六、联系方式

联系人：××；联系电话：××；电子邮箱：××。

附件：1.课程安排表；2.参训人员报名表

××单位（盖章）

××年×月×日